

# Aider mon mentoré sur Parcoursup



# L'aide du mentor sur Parcoursup

- Accompagnement à la réflexion sur le projet d'orientation du jeune.
- Aide sur la recherche de formations avec le jeune, lui faire voir toutes les options possibles.
- Aide à la rédaction : accompagner le jeune à formuler sa motivation par écrit.



# L'aide du mentor sur Parcoursup



## L'objectif EST d'aider le mentoré à :

- Découvrir les filières et opportunités de formation existantes
- Faire les choix de formation qui lui correspondent le plus
- Justifier et argumenter ses choix par rapport à son projet d'orientation
- S'orienter vers des ressources qui peuvent l'aider



## L'objectif N'EST PAS de :

- De dire au jeune quelle formation est faite pour lui
- De saisir ses vœux Parcoursup pour lui
- De répondre à toutes ses questions sur les aspects techniques de la plateforme

Les ressources pour vous : <https://www.jobirl.com/conseils-et-infos/mentorat-parcoursup-les-missions>  
(il faut que vous soyez connecté à votre compte pour y accéder)

# Le calendrier officiel



# Les éléments à remplir

## Éléments à remplir par le jeune



### Vœux & PFM

1 Projet de Formation Motivé / vœu



**Avant  
le 09/03**



**Avant  
le 6/04**



**Préférence  
et autres  
projets**



**Activités et  
centres  
d'intérêt**



**Pour certaines  
formations**  
Pièces  
complémentaires

Questionnaire  
d'auto-évaluation  
(attestation)



## Éléments préremplis par l'établissement

### Bulletins & notes



### Fiche de Suivi

Résultats, profil  
d'élève, avis du chef  
d'établissement



# Les vœux

Choisir sa formation post-bac



# Comment ça marche ?

- **Un vœu simple**

Concerne les **formations non sélectives**

« Je souhaite m'**inscrire** en **Licence d'Arts plastiques à l'Université Jean Monnet** de Saint-Etienne. »

- **Un vœu multiple = des sous-vœux = des établissements**

Concerne les formations sélectives (BTS, BUT, prépa etc.)

- **Vœux multiples à dossier unique = sous-vœux « illimités »**

Pour certaines formations regroupées autour de concours par ex., les IFSI, les EFTS ...

Un compteur  
dans votre  
dossier

10 vœux  
&  
20 sous-vœux  
  
+  
  
10 vœux  
en alternance

# Les vœux et les sous-vœux

**QUIZZ :**  
**Combien de vœux & de sous-vœux l'élève peut-il encore effectuer ?**

Vœu 1 : « Licence Eco-gestion à l'université de Nanterre »

> **Vœu simple**

Vœu 2 : « Licence Eco-Gestion à l'université de La Sorbonne »

> **Vœu simple**

Vœu 3 : « BTS Commerce International »

- a. Sous-vœu : « Au lycée X
- b. Sous-vœu : « Au lycée Y
- c. Sous-vœu : « Au lycée Z
- d. Sous-vœu : « Au lycée V

> **1 vœu multiple + 4 sous-vœux**

Vœu 4 : CPGE ECE

- a. Sous-vœu : « Au lycée Y
- b. Sous-vœu : « Au lycée Z
- c. Sous-vœu : « Au lycée S

> **1 vœu multiple + 3 sous-vœux**



# Le PFM

Rechercher l'information et rédiger un « Projet de formation motivé » adapté



# Suggestion de plan pour rédiger son PFM

## **Intro**

Qui je suis, ce que je souhaite

## **Développement**

Motivation

Lien compétences/expériences avec la formation visée

Connaissance de la formation visée

## **Conclusion**

Ré-affirmer sa motivation

## **Formule de politesse**

**Sans date,  
ni en-tête**

**Phrases courtes**

**Exemples  
concrets**

**Vocabulaire  
approprié et  
varié**

# **L'essentiel**

## Les projets de formation motivés

- **1 500 caractères par PFM**
- **Adapté à chaque formation (pas de copier-coller)**
- **A rédiger avec soin (fond et forme)**
- **Rédiger au brouillon et faire relire**
- **Orthographe irréprochable**

# Activités et centres d'intérêt



Une rubrique pour te démarquer en mettant en valeur ta personnalité, tes valeurs et tes passions

# L'essentiel

## Activités et centres d'intérêt

- **Ne pas mentir sur ses expériences**
- **Les détailler et être précis**
- **4 catégories**
- **1 500 caractères pour chaque catégorie**

Ne sous-estimez pas  
l'importance de vos  
activités et de vos  
centres d'intérêt dans  
votre dossier



# Les différentes catégories

## Expériences d'encadrement ou d'animation



Baby-sitting, aide aux devoirs, centres aérés ...



## Engagement citoyen

Bénévolat, service civique, délégué ...

## Expériences professionnelles



Stage, job, projet professionnalisant ...



## Ouverture au monde

Sports, musique, langues, voyages ...



# Activités et centres d'intérêt

Ses expériences d'encadrement ou d'animation	Son engagement citoyen	Son expérience professionnelle	Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles)
<ul style="list-style-type: none"><li>•Babysitting</li><li>•Garde enfants petits-frères/petites sœurs</li><li>•Coach dans club de sport</li><li>•Aide aux devoirs dans établissements scolaires</li><li>•BAFA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Journée d'appel</li><li>•Délégué</li><li>•Bénévolat/Association</li><li>•Maraudes</li><li>•Collecte de dons</li><li>•Collecte d'habits</li><li>•Formation premiers secours</li><li>•Scoutisme</li><li>•Si vous êtes en âge de voter (sans préciser le parti ou le candidat)</li><li>•Intérêt politique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Jobs d'été</li><li>•Orientation (bénéficiaire du programme JobIRL visant à vous accompagner vers l'alternance)</li><li>•Stages</li><li>•Participation forums/salons</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Sport</li><li>•Langues parlées</li><li>•Musique</li><li>•Cinéma</li><li>•Livres/BD/Manga</li><li>•Intérêt pour une culture particulière</li><li>•Voyages</li><li>•Classes découvertes</li><li>•Cordées de la réussite/ parcours d'excellence</li><li>•Permis</li></ul>

# La méthode 1/2/3 :

1 – Mon activité (danse)

2 – La durée (depuis 12 ans)

3 – Les bénéfices  
(esprit d'équipe / responsable)

« **Je fais partie** d'un club de danse **depuis l'âge de 12 ans. Cela m'a permis** de développer mon **esprit d'équipe**, de me maintenir en forme et de **devenir** plus **responsable** »

# Préférences et autres projets



Mettre en avant mon souhait de formation prioritaire

# Préférences et autres projets

## A quoi cela sert ?

Si le jeune n'est accepté dans aucun vœu, la commission Parcoursup en charge des admissions cherchera des solutions en se basant sur les préférences indiquées.

### Préférences

Exemple de plusieurs vœux :  
communication, commerce, industrie...

C'est le moment de dire (par ex) pourquoi la communication est le domaine que le jeune préfère

Pourquoi l'alternance est la voie qu'il souhaite emprunter

Quelle est sa zone géographique de prédilection

### Autres projets

C'est le moment de dire si le jeune a postulé à des BTS/BUT en dehors de Parcoursup

Si tu as un projet de partir à l'étranger/ autre ville

Si tu as un projet de travailler tout de suite après ton bac

Autres



# Ressources

- **Conseils pour rédiger son projet de formation motivé**
- **ONISEP**
  - Les fiches élèves (PFM, Activités, ...)
  - Site dédié : [www.terminales2022-2023.fr](http://www.terminales2022-2023.fr)
- **Le guide l'Etudiant Parcoursup**
- **Le CIO**
- **Le CIDJ**
- **JobIRL (il faut que vous soyez connecté à votre compte)**  
<https://www.jobirl.com/conseils-et-infos/mentorat-parcoursup-les-missions>

N° vert Parcoursup

0 800 400 700

# Des questions ?

Pour toute question, vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse : [e-mentorat@jobirl.com](mailto:e-mentorat@jobirl.com)



**Merci de  
votre  
attention !**

